

けんぽだより

第 101 号
2023.3



令和 5 年度予算のお知らせ 皆さんの保健事業へのご協力、総医療費が数年に渡り抑えられていたことを受け、ネスレ健保は黒字決算が続き、その結果積立金が増え、財政状態がとても安定しました。昨年組合会で合意、新たに設定した保険料率設定ガイドラインに基づき、本年度は保険料率を下げることにになりました。

2 月 17 日に開催された第 119 回組合会において、令和 5 年度予算ならびに事業計画が可決されました。

一般勘定予算額は 16 億 3,361 万円。保険料率は、今年の料率 8.8%から 8.0%に引き下げました。

【ご参考：令和 4 年度全健保組合平均料率 9.256%（負担割合：事業主 54.3%、被保険者 45.7%）、協会けんぽ平均料率 10%で事業主と被保険者で折半】

介護勘定予算額は約 1 億 8,970 万円。介護納付金額はマ前年度から微増で約 1 億 8,182 万円となりましたが、前年度分繰越を行い 40 歳以上の方が対象となる介護保険料率は 1.79%から 1.77%に引き下げました。

＜一般勘定の状況＞

主な収入：皆さまと事業主からの保険料による収入は、保険料率を下げたことで前年度比約 1.27 億円減の約 13 億 2,078 万円を見込みました。

主な支出：皆さまが病院などにかかったときの自己負担（2～3 割）以外の健康保険組合が負担している医療費、また出産や傷病時の各種手当金等を含めた保険給付費については、コロナ禍後の増加傾向にあり約 6 億 9,481 万円を計上しました。

高齢者医療費のための国への拠出金ですが、ネスレ健保は令和 5 年度は 2 年前の前期高齢者の一人当保険給付が増加したことを受け約 1.52 億円増の約 6 億 9,241 万円の計上となり、支出割合は 42.4%と大きく増えました。

その他、各種健診・保健指導、予防接種費用補助にあてる保健事業費は、第 2 期データヘルス計画のレビューに基づき、予算は、前年とほぼ同程度の約 1 億 1,038 万円を見込みました。

予備費は 5,200 万円、収入不足は別途積立金より約 2 億 8,920 万円の繰入を計上（前年度は 2,854 万円繰入）収支の均衡を図りました。

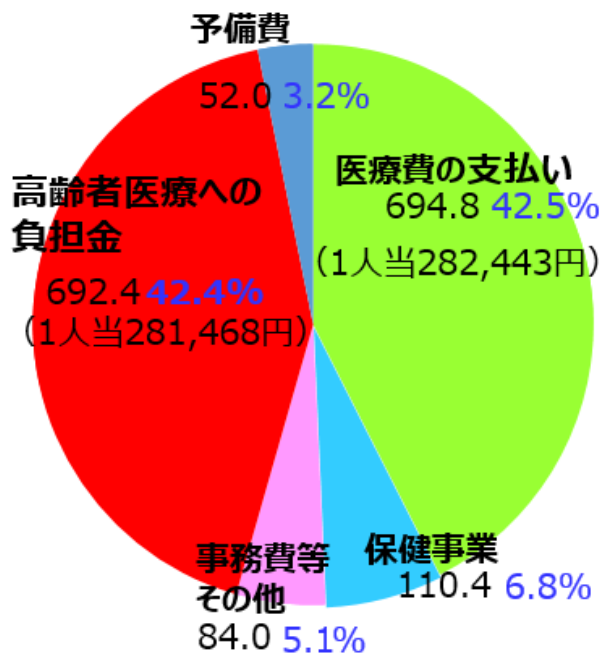
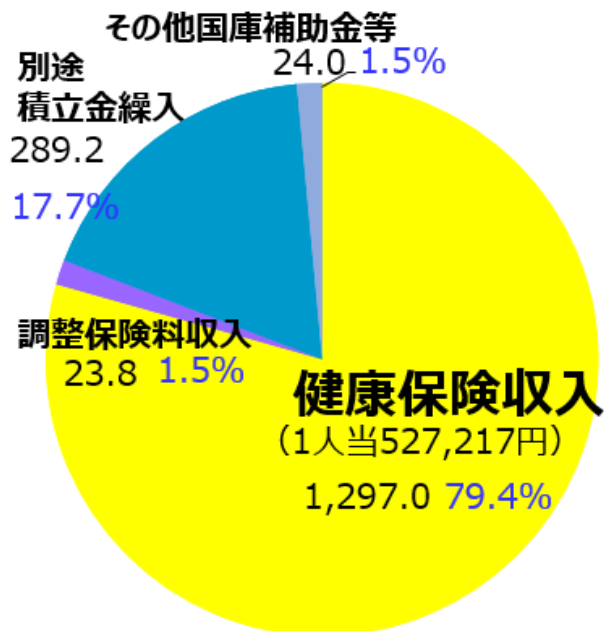
ネスレ健保財政は令和 4 年度決算も 7 年連続の黒字決算となる見通しで財政的に安定、積立金が増えたことから今年は保険料率を下げる事が出来ました。ただしネスレ健保の前期高齢者の医療費は本年度大きく増額、また医療給付費はコロナ禍以前の状態に戻り令和 4 年は前年度より大きく増加しています。

ネスレ健保組合では、皆さまの疾病予防・健康増進をサポートする保健事業を積極的に行い、引き続き給付費・納付金の削減へ向け、各種取り組みを行っていきます。今回下げた保険料率を次年度も据置きできるよう皆さまのご理解と保健事業への積極的なご参加をお願いいたします。

健保事業詳細、また健康保険組合の個人情報の取り扱いについてなど、ネスレ健保ホームページもあわせてご確認ください。<http://www.nestlekenpo.jp/>

ネスレ健保の令和5年度（2023）年度予算 一般勘定

単位：百万円



■ 経常収入合計額：13億1336万円
■ 収入合計額：16億3361万円

■ 経常支出合計額：15億5766万円
■ 支出合計額：16億3361万円

介護勘定

収 入	
科目	予算額
介護保険収入	1 億 8,670 万 0 千円
繰越金	300 万円
繰入金	万円
雑収入	2 千円
収入合計	1 億 8,970 万 2 千円
支 出	
科目	予算額
介護納付金	1 億 8,182 万 1 千円
介護保険料還付金	10 万円
積立金	千円
雑支出	1 千円
予備費	778 万円 0 千円
支出合計	1 億 8,970 万 2 千円

予算の基礎数値

一般勘定		
被保険者数	男	1,670 人
	女	790 人
	計	2,460 人
被扶養者数		2,385 人
平均標準報酬月額		418,017 円
保険料率	事業主	39.290/1000
	被保険者	39.290/1000
調整保険料率	事業主	0.71/1000
	被保険者	0.71/1000
介護勘定		
第2号被保険者数		1,885 人
第2号被保険者たる被保険者数		1,345 人
平均標準報酬月額		480,672 円
保険料率	事業主	8.85/1000
	被保険者	8.85/1000

令和 5 年度保健事業のご案内

社員の皆さんが心身ともに健康であることは仕事と生活を豊かにする土台です。その土台づくりに、健康保険組合が提供する様々な保健事業を積極的にご活用してください。

健康増進・疾病の予防

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 健診事業
ネスレドック、人間ドック、生活習慣病健診、法定健診、婦人科がん検診等ネットワーク健診を中心に健診プログラムを提供 ● 健康セミナー、健康つうしんば
健診結果を見える化した「健康つうしんば」を希望者に配布、健診結果の見方セミナーを実施 ● 運動プログラム
春と秋の慣例のウォーキングプロジェクトに加え、オンラインフィットネスプログラムやランチタイムストレッチセミナーも提供 ● 生活習慣病重症化事業
対象者に2種類の重症化予防プログラムをご案内、管理栄養士がバランスよい食事やよりよい生活習慣を持てるようサポート ● 特定保健指導
40 歳以上の被保険者および被扶養者を対象に生活習慣病予防を目的とする保健指導プログラムを内製と外部委託で複数実施 ● 子宮頸がんリスク検査
自宅で出来る郵送型 HPV 検査を案内 | <ul style="list-style-type: none"> ● 歯科健診
集団歯科健診・ネットワーク歯科健診を実施し、口腔衛生指導、受診勧奨を行う ● 健診結果フォロー・がん検診要再検フォロー
ヘルスリスクでプライオリティをつけ産業医と会社と連携し二次受診勧奨、受診確認を徹底 ● インフルエンザ予備接種補助
被保険者及び被扶養者を対象に費用一部を補助 ● 新しい働き方を健康面でサポートするセミナー
目の健康を守るセミナー、メンタル面を支えるセミナーなどを実施 ● メンタルヘルス
ストレスチェックを実施サポート、その他コラボヘルスで職場改善サポートのセミナーを実施 ● 喫煙対策
特定保健指導や健康セミナー等を通じ禁煙促進 ● 高齢者電話健康相談
60 代半ば～74 歳の被扶養者を対象に健康相談を実施 ● 常備薬幹旋
家庭用常備薬等を幹旋（夏季・冬季） |
|---|--|

保健の PR・情報提供

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● イントラネット/ワークプレイス/健保 HP を利用し、加入者に役立つ健康保険に関する情報を提供。予算・決算報告や保健情報をお知らせ ● 『すこやか顕彰』 表彰プログラム
健康診断の結果が優れており健康的な生活習慣を有している方を表彰 ● 健康保険扶養状況調査実施
保険料の適正利用を目的に法に沿って実施 ● 柔整・あんま・鍼灸・マッサージの正しい利用を促進。特に整骨院・接骨院の不正受療対策を徹底 | <ul style="list-style-type: none"> ● ネスレ健保専用のポータルサイト「ネスレすこやかポータル」を活用し、『医療費通知』、『支給決定通知書』、『ジェネリック通知』、『健診結果』を提供 ● ジェネリック医薬品利用促進
ジェネリック希望シールの配布や先発医薬品をジェネリック医薬品に切替た場合の差額のお知らせ ● 新入社員に健康保険組合についての研修を実施 ● 子育て支援として希望者に「育児冊子」を配布 |
|---|---|

令和5年度健診事業概要

ネスレ健保の健診プログラムを活用し、年に1度の健診で、からだの状態をチェック、メンテナンスを欠かさないようにしましょう！ **予約は8月末まで、受診は被保険者は10月末までです。**35歳以上の被扶養者（ご家族）の年1度の健診も重要、被扶養者の受診は予約は8月末まで、受診は翌年の1月末までです。健診も大事ですが、その後のアクションはより大事になります。**結果レポートにはしっかり目を通し、再検査や要治療と判定された場合は、必ず適切な医療機関に行き必要な検査・治療をするようにしてください。**

● ネットワーク検診の提供健診コース

詳細→[ネットワーク健診システム | ネスレ健康保険組合 \(nestlekenpo.jp\)](#)

対象者には対象者に3月22日にハガキ・封書を郵送にて送付済、被保険者にはメールでもご案内済です。

健診コース	定期健康診断	生活習慣病健診	ネスレドック (お奨め)	人間ドック (日帰り)
受診対象者 (希望者)	35歳未満の強制被保険者（社員）	35歳以上の強制被保険者（社員）及び任意継続被保険者	35歳以上の被保険者および令和5年1月1日時点で健康保険資格を保有している被扶養配偶者	
受診機関	ウェルネス・コミュニケーションズ（株）契約健診機関			
	☑ 定期健康診断 健診機関リスト	☑ 生活習慣病 健診機関リスト	☑ ネスレドック 健診機関リスト	☑ 人間ドック 健診機関リスト ※金額入りのリストは後日アップロードします※
	上記健診機関リスト又は専用サイトにてご確認ください。 ☑ 専用サイトはこちら			
受診期間	2023年4月7日～2023年10月31日（予約：3月22日～8月31日）			
予約方法	ウェルネス・コミュニケーションズ（株）予約センターもしくは専用サイトより 予約センター番号：0570-783-186（3月22日開設） 「お客様番号」「お名前」「生年月日」「加入健保名」が必要となります。 郵送の健診案内もしくは専用サイトにてご確認ください。 ☑ 専用サイトはこちら ☑ 【重要】夫婦同日予約方法が変更になりました！ご説明はこちら			
特徴	法定健診項目のみの基本的な健診	法定健診に ①胃バリウム ②眼底両眼 ③便潜血2日法 を追加のコース	人間ドック並みかつ同一検査項目・同一料金 ☑ ネスレドック検査項目	各健診機関が設定するドック健診項目及び料金
自己負担金	なし	なし	0円（ABC検査選択時）6,437円（胃部X線選択時）8,637円（胃部内視鏡選択時）	ドック費用 マイナス30,000円

- 被扶養者スペシャル健診： 京都工場保健会より対象の被扶養者の方のご自宅に詳しい案内を4月下旬までにお送りします。
- 特定健診： 健保組合より対象の方のご自宅に5月中旬ご案内・受診券をお送りします。

2023 年度 健保業務・保健事業スケジュール

	担当	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
予算・決算業務 保険事業計画・報告	津川		決算見込	決算準備	決算		データヘルス 計画報告		Review 次年度企画・予算準備		予算		データヘルス 計画
	All								第三期データヘルス計画（R6-R11）分析・立案				
適用	白根								加入手続き・退職時の資格喪失/扶養認定（7月）/マイナバー情報連携/保険料徴収等				
給付	田中								給付業務（傷病手当金申請審査・柔整・第三者求償業務含）				
経理・庶務	辻村								経理・庶務業務全般				
健康診断	白根								ネットワーク健診（人間ドック・ネスレドック・婦人科健診） 各事業所集団健診 4月本社集団		分析・報告		
									被扶養者健診・受診促進コミュニケーション				
健診後のフォロー	辻村								健診結果フォロー（産業医/事業所HRと協力、二次受診促進） がん検診 要再検フォロー				
健康つうしんぽ	田中		募集/配布										
特定保健指導	辻村												2023健診分プログラム
重症化予防プログラム	田中								個別健康相談				
									あなたの未来サポート/GML				
体育奨励プログラム Fitness Online ミニ	辻村								Walking Project "Spring"				
									Walking Project "Autumn"				
									ストレッチ ランチセミナー / RIZAP				
歯科健診	辻村			H.O./COT	NK / NH				ネットワーク歯科健診 NS				
インフル予防接種	白根								集団接種・個人接種				
子宮頸がんリスク検査	白根								子宮頸がん郵送検診				
前期高齢者相談	辻村								前期高齢者電話相談事業				
メンタル・ストレス者対応	田中 津川								ストレスチェック実施とフォロー 高ストレス者対応・組織分析				
メンタル疾患休職者（傷 病手当金受給者向） ICT保健指導サービス	田中								個別サポート				
心身の健康関係セミナー	田中			健診結果の見 方セミナー （健保連）		健診結果の見 方セミナー （健保連）							
				目の健康啓発 セミナー		新しい働き方サポートセミナー （アサーション・アンガーマネジメント）							
ヘルスリテラシー向上	田中			すこやか顕彰 対象者分析		すこやか顕彰 表彰&インタビュー掲載							
その他コミュニケーション （ヘルスリテラシー向上）	All								HIS Nestでの Communication				
									ネスレ すこやかポータルを活用してのコミュニケーション 事業所連携・ジェネリック通知・医療費通知・インフル補助など				