

けんぽだより

第 99 号
2022.3



令和 4 年度予算のお知らせ 皆さんの保健事業へのご協力もあり、経常黒字で予算を組めました！

2月17日に開催された第117回組合会において、令和4年度予算ならびに事業計画が可決されました。

一般勘定予算額は14億9,713万円。保険料率については、昨年に引き続き、**料率 8.8%で据置**となりました。

【ご参考：令和3年度全健保組合平均料率 9.2%（負担割合：事業主 54.3%、被保険者 45.7%）、協会けんぽ平均料率 10%で事業主と被保険者で折半】

介護勘定予算額は約1億9,343万円。介護納付金額はマイナスの調整・精算が入った結果、前年度から微増で約1.86億円となり、40歳以上の方が対象となる**介護保険料率も昨年に引き続き 1.79%を維持**となりました。

<一般勘定の状況>

主な収入：皆さまと事業主からの保険料による収入は、前年度から微増で約14億4,800万円を見込みました。

主な支出：皆さまが病院などにかかったときの自己負担（2～3割）以外の健康保険組合が負担している医療費、また出産や傷病時の各種手当金等を含めた保険給付費については、約6億7,900万円を計上しました。

高齢者医療費のための国への拠出金ですが、ネスレ健保は令和4年度は688万円の微増で約5億4,000万円の計上となり、支出割合は36%となりました。

その他、各種健診・保健指導、予防接種費用補助にあてる保健事業費は、第2期データヘルス計画のレビューに基づき、予算は、前年とほぼ同程度の約1億676万円を見込みました。

予備費は約9,282万円、収入不足は別途積立金より約2,854万円の繰入を計上（前年度は4,860万円繰入）収支の均衡を図りました。

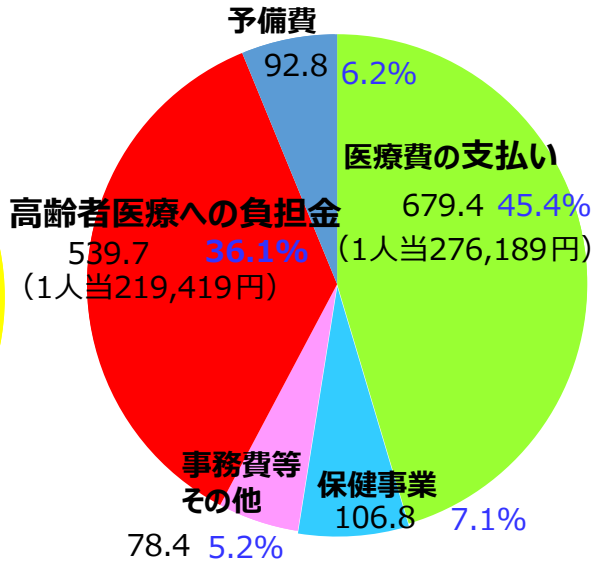
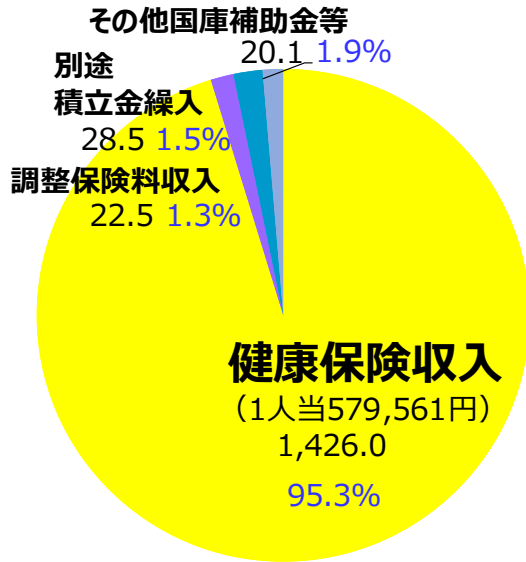
ネスレ健保は保険料率を5年連続維持、健保財政は令和3年度決算も6年連続の黒字決算となる見通しで財政的に安定しています。ただしネスレ健保の前期高齢者の医療費は増額傾向にあり、令和5年度前期高齢者拠出金は増額の見通し、また後期高齢者支援金も後期高齢者数と医療給付費の増加（コロナ禍以前への戻り）等の影響で急増する見通しです。

ネスレ健保組合では、皆さまの疾病予防・健康増進をサポートする保健事業を効果的に展開、引き続き給付費・納付金の削減へ向け、各種取り組みを行っていきます。皆さまのご理解と保健事業への積極的なご参加をお願いいたします。

健保事業詳細、また健康保険組合の個人情報の取り扱いについてなど、ネスレ健保ホームページもあわせてご確認ください。<http://www.nestlekenpo.jp/>

ネスレ健保の令和4年度（2022）年度予算 一般勘定

単位：百万円



■ 経常収入合計額：14億3892万円
■ 収入合計額：14億9713万円

■ 経常支出合計額：13億8175万円
■ 支出合計額：14億9713万円

介護勘定

収入	
科目	予算額
介護保険収入	1億9,342万8千円
繰越金	万円
繰入金	万円
雑収入	1千円
収入合計	1億9,342万9千円

支出	
科目	予算額
介護納付金	1億8,646万5千円
介護保険料還付金	10万円
積立金	千円
雑支出	1千円
予備費	686万円3千円
支出合計	1億9,342万9千円

予算の基礎数値

一般勘定		
被保険者数	男	1,680人
	女	780人
	計	2,460人
被扶養者数		2,476人
平均標準報酬月額		415,805円
保険料率	事業主	43.330/1000
	被保険者	43.330/1000
調整保険料率	事業主	0.670/1000
	被保険者	0.670/1000
介護勘定		
第2号被保険者数		1,977人
第2号被保険者たる被保険者数		1,386人
平均標準報酬月額		481,142円
保険料率	事業主	8.95/1000
	被保険者	8.95/1000

令和4年度保健事業のご案内

社員の皆さんが心身ともに健康であることは仕事と生活を豊かにする土台と言えます。その土台づくりに、健康保険組合が提供する様々な保健事業を積極的にご活用してください。

健康増進・疾病の予防

- **健診事業**
ネスレドック、人間ドック、生活習慣病健診、法定健診、婦人科健診等ネットワーク健診を中心に健診プログラムを提供します
- **健康つうしんぼ**
健診結果を見える化した「健康つうしんぼ」を希望者に配布、セミナーを実施します
- **運動プログラム**
春と秋のウォーキングプロジェクトに加え、オンラインフィットネスプログラムも提供します
- **健康リテラシー育成プログラム『くうねるあるく』**
他健保との共同参加型事業で健康的な生活習慣の習得を通じて健康リテラシーを育成します
- **生活習慣病重症化事業**
慢性腎臓病対策セミナーを実施、また血糖値の値をモニターし、カウンセリングを行う等内製と外部委託で複数のプログラムを提供します
- **特定保健指導**
40歳以上の被保険者および被扶養者を対象に生活習慣病予防を目的とする保健指導プログラムを内製と外部委託で複数実施し展開します
- **子宮頸がんリスク検査**
郵送で自宅で簡単に出来るHPV検査を案内します
- **歯科健診**
集団歯科健診・ネットワーク歯科健診を実施し、口腔衛生指導、受診勧奨を行います
- **健診結果フォロー**
ヘルスリスクでプライオリティをつけ産業医と会社と連携し二次受診勧奨、受診確認を徹底します
- **インフルエンザ予備接種補助**
被保険者及び被扶養者を対象に費用一部を補助します
- **新しい働き方を健康面でサポートするセミナー**
目の健康を守るセミナー、ストレスコーピングのセミナー、食育に関するセミナー等を開催します
糖尿病・血圧・脂質等をテーマに行います
- **メンタルヘルス**
ストレスチェックを実施、カウンセリングを活用促進します
- **喫煙対策**
特定保健指導等を通じ禁煙をサポートします
- **高齢者電話健康相談**
60代半ば～74歳の被扶養者を対象に健康相談を実施します
- **常備薬斡旋**
家庭用常備薬等を斡旋(夏季・冬季)します

保健のPR・情報提供

- イン트라ネット/ワークプレイス/健保HPを利用
加入者に役立つ健康保険に関する情報を提供します。予算・決算報告や保健情報をお知らせします
- 『すこやか顕彰』表彰プログラム
健康診断の結果が優れており健康的な生活習慣を有している方を表彰します
- 健康保険扶養状況調査実施
保険料の適正利用を目的に法に沿って行います
- 柔整・あんま・鍼灸・マッサージの正しい利用を促進する案
- ネスレ健保専用の新しいポータルサイト「ネスレすこやかポータル」を活用し、『医療費通知』、『支給決定通知書』、『ジェネリック通知』、『健診結果』の最新のデータを参照できるようにします
- ジェネリック医薬品利用促進
ジェネリック希望シールの配布や先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額のお知らせをします
- 新入社員に健康保険組合についての研修を行います
- 子育て支援として希望者に「育児冊子」を配布します

令和4年度健診事業概要

ネスレ健保の健診プログラムを活用し、年に1度の健診で、からだの状態をチェック、メンテナンスを欠かさないようにしましょう！ **予約は8月末まで、受診は被保険者は10月末まで**です。35歳以上の被扶養者（ご家族）の年1度の健診も重要です。健診後の結果レポートはしっかり目を通し、再検査や要治療と判定された場合は、必ず適切な医療機関に行き、必要な検査・治療をするようにしてください。

健診種別	ネットワーク健診システム				スペシャル健診	特定健診 (メタボ健診)
	定期健康診断	生活習慣病	ネスレドック 人間ドック	婦人科単独 (乳がん・子宮 頸がん)	特定健診 +がん検診 (含、婦人科)	
対象	強制被保険者 (社員)	強制被保険者 (社員) 及び 任意継続被保 険者	強制被保険者(社員)、任意継 続被保険者及び令和4年1月1日 時点で健康保険資格を保有して いる被扶養配偶者		任意継続被保険 者及び令和4年1 月1日時点で健康 保険資格を保有 している被扶養 家族	令和4年1月 1日時点で健 康保険資格 を保有して いる被扶養 者 (除、配偶 者)
年齢 (2023 年3月31 日時点)	35歳未満	35歳以上	35歳以上	全年齢	35歳以上	40歳以上
健診機関 /委託業 者	ウェルネス・コミュニケーションズ 提携機関 (500以上)				京都工場保健会 提携機関	健保連 契約健診機 関

詳しくは・・・

- ネットワーク健診システム: <http://www.nestlekenpo.jp/network/> 対象者に3月下旬にハガキ・封書・メール送付済み
- 被扶養者スペシャル健診: 京都工場保健会より対象の方のご自宅に詳しい案内を4月下旬までにお送りします。
- 特定健診: 健保組合より対象の方のご自宅に5月中旬ご案内・受診券をお送りします。



生活習慣バージョンアップチャレンジ

くうねるあるく 6月と11月に新たに実施予定！

毎日必ず行う3大生活習慣「食べる・寝る・歩く」に着目し、正しい「くうねるあるく」を学んでいただけるコンテンツを提供。新型コロナウイルス感染対策として免疫力を向上させる「ふせぐ」コンテンツも盛り込んでいます。この生活習慣の基本を身に付ける事によって、高血圧や糖尿病などの生活習慣で予防できる疾病リスクの低減を図るとともに、自分で自分の健康をつくるチカラ＝「健康リテラシー」を高める健康教育サービスを提供しています。皆様のご参加をお待ちしております！