

ネスレ健康保険組合 2016年8月

平成27年度決算報告

9,862万円の経常赤字となりました

<一般勘定・収支決算状況>

3年計画の別途積立金調整が終了し、保険料率見直しの時期であった平成27年度において、81/1000(含、調整保険料)へ引き上げたことにより、保険料収入は前年度に比べ5億800万円増の13億4,900万円となりました。繰越金・別途積立金繰入金1億7,360万円等を含め、収入総額は1,750万円減の15億9,900万円でした。

一方支出では、保険給付は前年度より7,600万円増加し、6億9,800万円でした。納付金は前年度とほぼ同レベルの6億3,200万円納付しました。保健事業費は8,100万円支出し、各種健診などの事業を実施いたしました。

収入支出差引額は1億1,489万7千円の黒字でしたが、

経常収入支出差引額は9,862万2千円の赤字となりました。

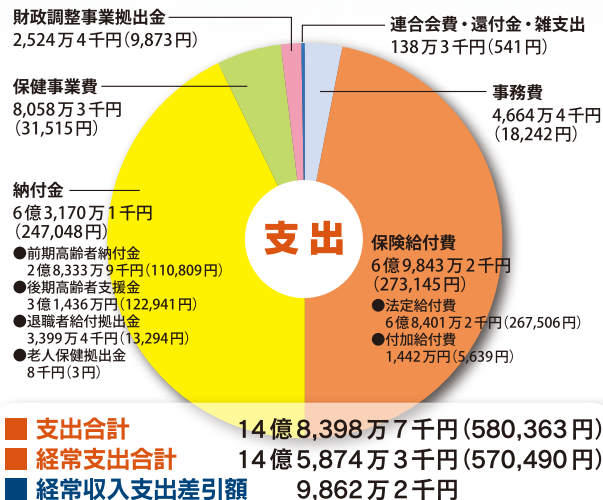
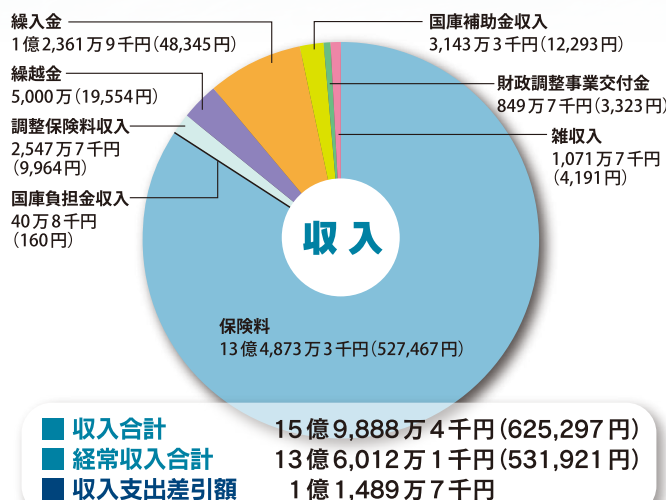
この赤字額は平成26年度より増大した高齢者医療への拠出金によるところが大きく、平成28年度拠出金は1億9,700万円の減少が見込まれますが、超高齢社会にある現在、中長期的には拠出金の増大は避けられない状況にあります。また保険料率については全健保組合平均が現在91/1000という中で、当健保組合の81/1000は財政的な優位性を維持しているといえます。

当健保組合では、さらなる事業の効率化を図り、安定運営に努めつつ、皆さまの健康管理をバックアップする事業を積極的に行ってまいりますので、健康づくりにお役立てください。

平成27年度 収入支出決算

()内は被保険者一人当たり額

一般勘定



介護勘定

収入	
科目	予算額
介護保険収入	1億2,494万9千円
繰入金	500万円
収入合計	1億2,494万9千円

支出	
科目	予算額
介護納付金	1億2,347万7千円
介護保険料還付金	2千円
支出合計	1億2,347万9千円

収入支出差引額	647万円
----------------	--------------

決算の基礎数値

被保険者数	男	1,801人
	女	756人
	計	2,557人
被扶養者数		2,557人
平均標準報酬月額		400,936円
保険料率	事業主	39.755/1000
	被保険者	39.755/1000
調整保険料率	事業主	0.745/1000
	被保険者	0.745/1000
第2号被保険者数		2,035人
第2号被保険者たる被保険者数		1,323人
平均標準報酬月額		482,516円
保険料率	事業主	5.750/1000
	被保険者	5.750/1000

介護勘定

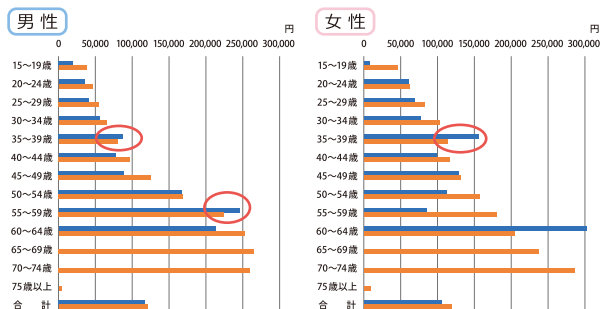
2014年度の 社員(強制被保険者)医療・健診データを 全健保組合と比較しました

- ✓ 1人当たり医療費は全健保平均を下回るも、ネスレ社員30代後半・50代の医療費は高い
 - ✓ ネスレ社員男性のメタボ関連医療費が高い
 - ✓ ネスレ社員男性50代の2割がメタボ症候群
 - ✓ ネスレ社員男性50代の肥満率、服薬率が高い
- 適度な運動・生活習慣改善・適正体重への取り組みを！



年齢階層別一人当たり医療費

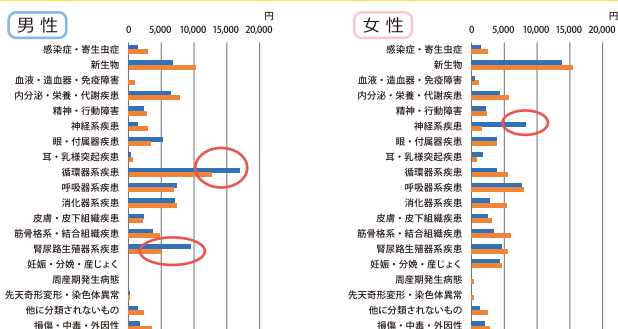
一人当たり医療費では、全体平均では全健保平均を下回るも、男女とも30代前半、男性50代の医療費は全健保平均を上回る。



疾病別一人当たり医療費

ネスレ社員男性で循環器系疾患の医療費が他健保に比べ高い

メタボ関連医療費



毎日のセルフケアでメタボ予防！

- 食 腹八分目を心がけ、食べすぎない
- 食 他品目食べるようにして、油っこいものは控えめに
- 食 お酒は適量を守り、たまには休肝日を

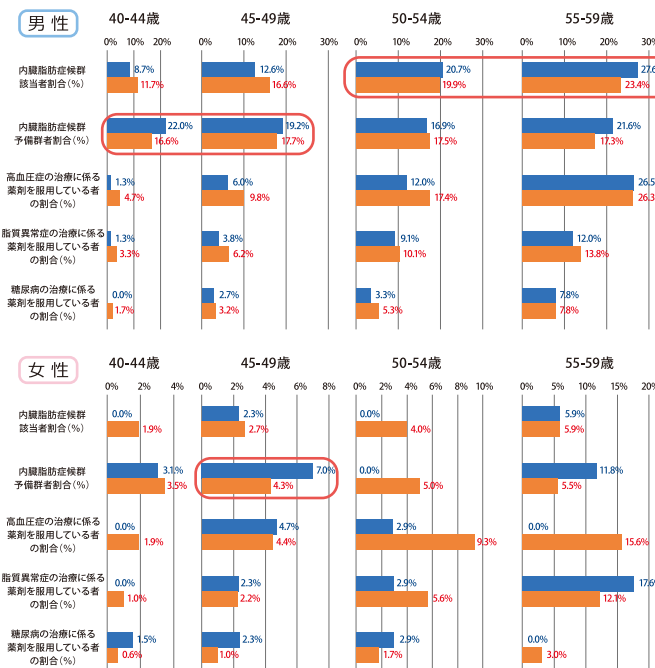
- 動 一日8,000歩以上、たまには速歩を
- 動 積極的に階段を利用する
- 動 かつろぎタイムにストレッチ

- 休 質のよい睡眠をとる
- 休 朝は決まった時間に起きてしっかり光を浴びる
- 休 まめにストレス解消を

特定健診結果

■男性40代の2割がメタボ予備群、50代の2割以上がメタボ症候群！

■女性40代後半注意
(50代後半メタボ予備群1割も絶対数が少ないため参考値)

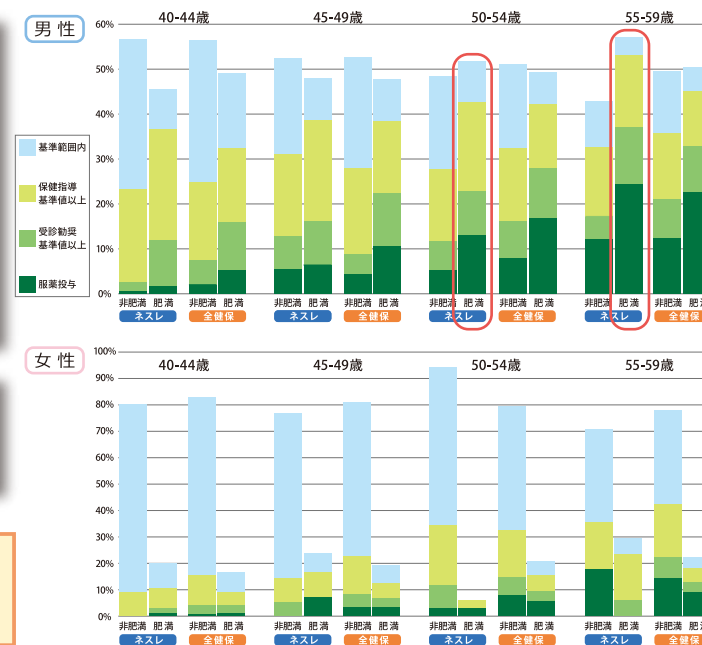


特定健診レベル判定

■男性50代の肥満比率が高い！
■男性50代後半の服薬比率が高い！

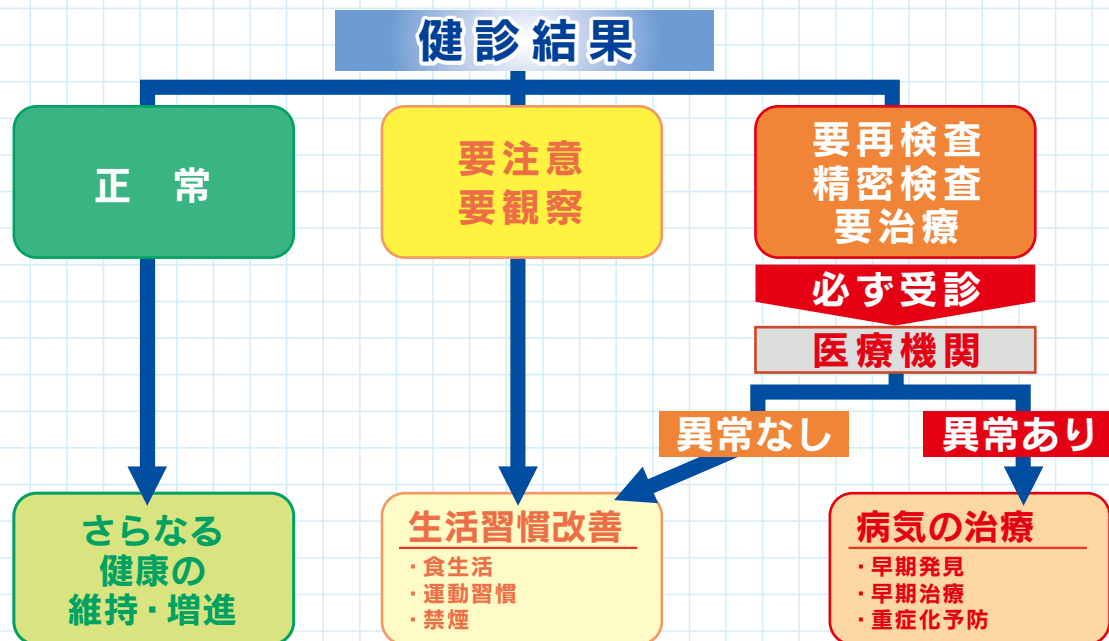
適度な運動・生活習慣改善・適正体重への取り組みを

■女性の非肥満・基準範囲内の比率は全年齢層で比較的高い



健診は健康管理の基本、結果が届いてからが本番です

- 体の変化は年一度の健診でチェックし、ご自分の健康状態を直視するきっかけにしましょう！
- 基準値をチェックし、悪化した項目や「要注意」「要観察」項目は生活習慣を改善し、予防・改善に役立てましょう！
- 再検査・精密検査・要治療の場合は、必ず医療機関で受診し、病気の早期発見・早期治療につなげましょう！



健診の予約はお済みですか？

健保の総合健診・人間ドックを受診する場合は、みなさんご自身で健診の予定をたてなければなりません。つい後回しにしてしまい、健診の機会を逃してしまいがちですが、自分では健康なつもりでも生活習慣病が進行していることもありえます。

ご家族の中の誰が病気になっても、他のご家族にかかる負担は大きなものになります。

ネスレ健康保険組合では、既にご案内していますように、今年度より「ネットワーク健診システム」を導入しています。これから総合健診・人間ドックの受診を考えていらっしゃる方は、年内に受診していただく必要があります。できるだけ早めに予約をお済ませください。（※ご予約は、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の予約センターもしくは専用サイトから）

また、奥様向け(35歳以上の被扶養配偶者)には、自己負担のない「配偶者スペシャル健診」のご案内を5月にお送りしています。ぜひお早めに健診の予約をお取りください。

★ ネスレ健保の健診情報詳細は健保ホームページの「健診事業のご案内」にてご確認ください ★

ネスレ健保のホームページがご利用しやすくなりリニューアル！ スマートフォンにも対応。手続NAVIや扶養認定必要書類の検索もご利用いただけます！

ネスレ健康保険組合 で検索

